

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **HERON SILVA**

Completo(u) o evento: **ESQUENTA DE CORRIDAS - 9º ETAPA - PINHAIS**

No dia: **13/12/2017**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 55 : 09

Tempo líquido

00 : 55 : 04



Ritmo

05:30 min/km

Velocidade média

10,90 km/h



Colocação GERAL

76



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
CR RUNNERS